

Week-end Nature & Bien être



Prochain départ : 27-28 avril 2019

Durée : 1 nuit

Lieu : Domaine des Thomeaux (près d'Amboise), Indre et Loire 37

Activités : Rando Nature guidée (2 sorties), cours de yoga (1 séance), SPA illimité

Hébergement : Chambre double classique

Restauration : Pension complète au restaurant du domaine (menu spécial bien-être)

Intervenants :

- Grégoire Paquet : éco-guide professionnel
- Nathalie Claudel : enseignante de Yoga IYENGAR®

Organisation et accompagnement du séjour : Grégoire Paquet

Prix : 199€ / personne tout compris*

Règlement directement auprès du domaine

***Le prix comprend :** L'organisation du séjour, la prestation de l'éco-guide, la séance découverte de Yoga IYENGAR®, la nuitée au domaine des Thomeaux (base chambre double classique), les repas du soir du jour 1, le petit déjeuner du jour 2 et le déjeuner du jour 2, l'accès au SPA du domaine

Le prix ne comprend pas : Les dépenses personnelles non inclus dans le prix, la nuitée en chambre simple : 25€ en sus, le sur-classement en chambre Deluxe ou Supérieure, les massages et soins

Groupe : de 6 à 12 personnes

Pas de pré-requis nécessaires

Réservation avant le 13/04/2019 auprès de Grégoire Paquet

- Par téléphone : **06 79 25 22 56**
- Par mail : 37@valdeloire-ecotourisme.fr

Philosophie du week-end : "J'ai pensé ce week-end Nature et bien-être avec Nathalie pour vous offrir une réelle pause. Un moment pour souffler, se ressourcer et déconnecter. L'immersion en Nature, la pratique du yoga, l'ambiance des lieux (relais du silence) et l'accès au SPA vous permettront cette déconnexion."