

# Week-end Nature & Bien être



**Prochain départ : 27-28 avril 2019**

**Durée : 1 nuit**

**Lieu : Domaine des Thomeaux (près d'Amboise), Indre et Loire 37**

**Activités :** Rando Nature guidée (2 sorties), cours de yoga (1 séance), SPA illimité

**Hébergement :** Chambre double classique

**Restauration :** Pension complète au restaurant du domaine (menu spécial bien-être)

**Intervenants :**

- Grégoire Paquet : éco-guide professionnel
- Nathalie Claudel : enseignante de Yoga IYENGAR®

Organisation et accompagnement du séjour : Grégoire Paquet

**Prix : 199€ / personne tout compris\***

*Règlement directement auprès du domaine*

**\*Le prix comprend :** L'organisation du séjour, la prestation de l'éco-guide, la séance découverte de Yoga IYENGAR®, la nuitée au domaine des Thomeaux (base chambre double classique), les repas du soir du jour 1, le petit déjeuner du jour 2 et le déjeuner du jour 2, l'accès au SPA du domaine

**Le prix ne comprend pas :** Les dépenses personnelles non inclus dans le prix, la nuitée en chambre simple : 25€ en sus, le sur-classement en chambre Deluxe ou Supérieure, les massages et soins

**Groupe : de 6 à 12 personnes**

*Pas de pré-requis nécessaires*

**Réservation** avant le 13/04/2019 auprès de Grégoire Paquet

- Par téléphone : **06 79 25 22 56**
- Par mail : [37@valdeloire-ecotourisme.fr](mailto:37@valdeloire-ecotourisme.fr)

**Philosophie du week-end :** "J'ai pensé ce week-end Nature et bien-être avec Nathalie pour vous offrir une réelle pause. Un moment pour souffler, se ressourcer et déconnecter. L'immersion en Nature, la pratique du yoga, l'ambiance des lieux (relais du silence) et l'accès au SPA vous permettront cette déconnexion."