

Week-end Nature & Remise en forme



Prochain départ : 30-31 mars 2019

Durée : 1 nuit

Lieu : Domaine des Thomeaux (près d'Amboise), Indre et Loire 37

Activités : Rando Nature guidée (2 sorties), séances de remise en forme (2 séances), SPA illimité

Hébergement : Chambre double classique

Restauration : Pension complète au restaurant du domaine (menu spécial remise en forme)

Intervenants :

- Grégoire Paquet : éco-guide professionnel
- Sandrine Provost : Coach sportif certifiée

Organisation et accompagnement du séjour : Grégoire Paquet

Prix : 199€ / personne tout compris*

Règlement directement auprès du domaine

***Le prix comprend :** L'organisation du séjour, la prestation de l'éco-guide, la prestation de la coach sportif, la nuitée au domaine des Thomeaux (base chambre double classique), les repas du soir du jour 1, le petit déjeuner du jour 2 et le déjeuner du jour 2, l'accès au SPA du domaine.

Le prix ne comprend pas : Les dépenses personnelles non incluses dans le prix, la nuitée en chambre simple (25€ en sus), le sur-classement en chambre Deluxe ou Supérieure, les massages et les soins.

Groupe : de 6 à 16 personnes

Pas besoin d'être très sportif.

Réservation avant le 16/03/2019 auprès de Grégoire Paquet

- Par téléphone : **06 79 25 22 56**
- Par mail : contact@valdeloire-ecotourisme.fr

Philosophie du week-end : " J'ai pensé ce week-end Nature et Remise en forme avec Sandrine pour vous offrir un moment de bien-être autour du sport et de la nature. En douceur, vous offrirez à votre corps et à votre tête une bouffée d'oxygène et de bien-être. L'immersion en Nature, les séances de remise en forme douces, l'ambiance des lieux (relais du silence) et l'accès au SPA bien mérité vous offrirons sûrement détente et bien-être. "