

NATURE - CULTURE - TERROIR

# ÉCO-GUIDE VAL DE LOIRE

ENVIE DE  
DÉCOUVRIR  
AUTREMENT?

Credit: photo D. Darraut - CRT Centre-Val de Loire



#CATALOGUE 2018  
SECTEUR TOURAIN



# Sommaire

1. Agenda des sorties 2018

2. Prestations sur-mesure

3. Prestations Loire à vélo

4. Ateliers découverte

5. Week-end écotourisme

6. Conditions de réservation

5. Contact

# AGENDA 2018

SAM  
10/03

## ATELIER FAUNE SAUVAGE

Les animaux sont discrets... Plongez dans leur monde, leur histoire et leur mode de vie et apprenez à les pister comme un vrai trappeur !  
9h30 / 17h30 - 3-12 personnes - 79 euros / pers.

Pique nique du terroir offert

SAM  
17/03

## VISITE ABBAYE DE FONTEVRAUD

Visite privée et intime de l'Abbaye royale de Fontevraud et ses neufs siècles d'Histoire.  
14h30 / 17h - 4-8 personnes - 25 euros / pers.

Billet d'entrée offert

SAM  
24/03

## RANDO' PRINTEMPS FORÊT CHINON

La Nature se réveille en forêt... Découvrez ce spectacle intense et de courte durée dans l'une des plus belles forêts de Touraine.  
9h30 / 12h30 - 4-12 personnes - 15 euros / pers.

MER  
28/03

## RANDO' PRINTEMPS FORÊT CHINON

La Nature se réveille en forêt... Découvrez ce spectacle intense et de courte durée dans l'une des plus belles forêts de Touraine.  
14h30 / 17h30 - 4-12 personnes - 15 euros / pers.

WEEK END  
7-8/04

## WEEK-END NATURE ET DANSES DE SALON

Dans un domaine d'exception, au programme: Balade Nature guidée, danses de salon (chacha, tango...) et SPA. Restauration et nuit au domaine.  
6-12 personnes - 199 euros / pers. TOUT COMPRIS\*

\* Hébergement, repas, activités avec des professionnels.

DIM  
08/04

## RANDO' PRINTEMPS FORÊT LOCHES

La Nature se réveille en forêt... Découvrez ce spectacle intense et de courte durée dans la mystique forêt de Loches.  
14h30 / 17h30 - 4-12 personnes - 15 euros / pers.

WEEK END  
14-15/04

## WEEK-END NATURE ET BIEN-ÊTRE

Dans un domaine d'exception, au programme: Balade Nature guidée, découverte du yoga Iyengar et SPA. Restauration et nuit au domaine.  
6-12 personnes - 199 euros / pers. TOUT COMPRIS\*

\* Hébergement, repas, activités avec des professionnels.

# AGENDA 2018

DIM  
15/04

## RANDO' PRINTEMPS FORÊT PREUILLY

La Nature se réveille en forêt... Découvrez ce spectacle intense et de courte durée à deux pas des étangs de la Brenne.

14h30 / 17h30 - 4-12 personnes - 15 euros / pers.

VEN  
27/04

## RANDO' NATURE LAC DE CHEMILLÉ

En quelques kilomètres, vous êtes dépaysés par la forêt, le paysage, les troglos et des vestiges du XIIe siècle chargés d'Histoire.

14h30 / 17h30 - 4-12 personnes - 15 euros / pers.

28/04  
05/05

## RANDO' NATURE ET VINS PANZOULT

Paysages, vieilles pierres et vins locaux en plongeant dans 100 millions d'années d'Histoire de la Touraine.

14h30 / 18h - 6-20 personnes - 15 euros / pers.

Visite de cave sculptée et dégustation de vins

SAM  
04/05

## RANDO' NATURE & PATRIMOINE FORÊT LOCHES

Une ancienne chartreuse en pleine forêt? Entrez dans le désert des moines, composé de 3 sites insolites et chargés d'Histoire.

9h30 / 17h30 - 4-12 personnes - 29 euros / pers.

Billets d'entrée offerts

MER  
09/05

## VISITE VILLAGE CANDES-ST- MARTIN

Un condensé de vieilles pierres, d'Histoire et de paysages sur la vallée de la Loire. Un de nos plus beaux villages de France à (re)découvrir.

14h30 / 17h30 - 4-12 personnes - 15 euros / pers.

JEU  
10/05

## VISITE ABBAYE DE FONTEVRAUD

Visite privée et intime de l'Abbaye royale de Fontevraud et ses neufs siècles d'Histoire.

14h30 / 17h - 4-8 personnes - 25 euros / pers.

Billet d'entrée offert

VEN  
11/05

## RANDO' NATURE & POIRES TAPÉES RIVARENNES

Une journée découverte de la Nature et du patrimoine culturel oublié. Forêt, vestiges, légendes, mais aussi terroir et artisanat local.

9h30 / 17h30 - 4-12 personnes - 29 euros / pers.

Dégustation de poires tapées en fin de sortie

# AGENDA 2018

SAM  
12/05

## RANDO' NATURE ET VINS PANZOULT

Paysages, vieilles pierres et vins locaux en plongeant dans 100 millions d'années d'Histoire de la Touraine.

9h / 12h - 6-20 personnes - 15 euros / pers.

Visite de cave sculptée et dégustation de vins



SAM  
19/05

## CIRCUIT VINS VÉLO NATURE CHINON

Le long d'une rivière puis à travers les vignes et les vieilles pierres, prenez de la hauteur pour découvrir les paysages insoupçonnés sur la vallée.

14h30 / 18h - 4-12 personnes - 19 euros / pers.

Visite de cave et dégustation de vins en fin de sortie.

VEN  
25/05

## RANDO' ORCHIDÉES CHEMILLÉ

Des orchidées sauvages en Touraine? Découvrez ces plantes surprenantes et fragiles. Un mélange de formes, de couleurs et parfois... d'odeurs !

14h30 / 17h30 - 4-12 personnes - 15 euros / pers.

SAM  
26/05

## ATELIER PLANTES SAUVAGES

Découvrez le monde des plantes, leur histoire, leur rôle, leurs secrets ou leurs stratégies, et apprenez à les reconnaître.

9h30 / 17h30 - 3-12 personnes - 79 euros / pers.

Pique nique du terroir offert

MER  
06/06

## VISITE VILLAGE CANDES-ST- MARTIN

Un condensé de vieilles pierres, d'Histoire et de paysages sur la vallée de la Loire. Un de nos plus beaux villages de France à (re)découvrir.

14h30 / 17h30 - 4-12 personnes - 15 euros / pers.

SAM  
09/06

## RANDO' ORCHIDÉES CHINON

Des orchidées sauvages en Touraine? Découvrez ces plantes surprenantes et fragiles. Un mélange de formes, de couleurs et parfois... d'odeurs !

14h30 / 17h30 - 4-12 personnes - 15 euros / pers.

SAM  
16/06

## ATELIER PLANTES SAUVAGES

Découvrez le monde des plantes, leur histoire, leur rôle, leurs secrets, leurs stratégies, et apprenez à les reconnaître.

9h30 / 17h30 - 3-12 personnes - 79 euros / pers.

Pique nique du terroir offert

# AGENDA 2018

MER  
20/06

## VISITE VILLAGE CRISSAY S/MANSE

Au cœur de la Touraine, (re)découvrez Crissay-sur-Manse, un de nos plus beaux villages de France, intime et surprenant.

14h30 / 17h30 - 4-12 personnes - 15 euros / pers.

DU 15/09  
AU 30/09

## BRAME DU CERF A L'AUBE OU AU CRÉPUSCULE

Le brame du cerf en tout petit groupe.  
Un moment de Nature fascinant et privilégié.

Aube: 5h30 / 9h - Crépuscule: 18h / 21h30  
4 personnes - 25 euros / pers.

Le lieu sera donné à l'inscription

MER  
24/10

## VISITE ABBAYE DE FONTEVRAUD

Visite privée et intime de l'Abbaye royale de Fontevraud et ses 9 siècles d'Histoire.

14h30 / 17h - 4-8 personnes - 25 euros / pers.

Billet d'entrée offert

SAM  
17/11

## ATELIER FAUNE SAUVAGE

Les animaux sont discrets... Plongez dans leur monde, leur histoire et leur mode de vie et apprenez à les pister comme un vrai trappeur !

9h30 / 17h30 - 3-12 personnes - 79 euros / pers.

Pique nique du terroir offert

?

## ENVIE D'UNE SORTIE À UNE AUTRE DATE?

Créez votre sortie sur-mesure  
Infos et réservation: 06 79 25 22 56

Certaines dates peuvent être ajoutées/modifiées/annulées en cours d'année. Consultez régulièrement l'agenda sur le site [www.valde Loire-ecotourisme.fr/agenda](http://www.valde Loire-ecotourisme.fr/agenda)





# Prestations sur-mesure

Construisez votre sortie privée avec  
votre éco-guide

Quelques exemples de circuits possibles

# AUTOUR DE CHINON



## # SUR LES HAUTEURS

Prenez de la hauteur pour découvrir les paysages grandioses de la vallée

### Les +

Découverte d'un site naturel sensible  
Dégustation de vins locaux

**Durées  
conseillées**

1/2 journée à vélo

1 journée à pied



## # VIGNOBLES ET PATRIMOINE

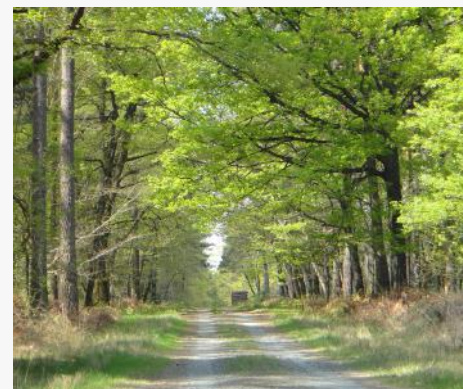
Paysages, vieilles pierres et vins locaux, plongez dans 100 MA d'Histoire de la Touraine

### Les +

Visite de cave et dégustation de vins  
Visite d'un sanctuaire du IXe

1 journée à vélo

1 journée à pied



## # LA FORÊT DES ROIS

Envie d'une pause nature ?  
Dépaysement garanti dans l'une des plus belles forêts de Touraine

### Les +

Immersion en pleine Nature  
Découverte de la faune et de la flore

1/2 journée à pied

1 journée à pied



## # ABBAYE DE FONTEVRAUD

Visitez l'abbaye royale autrement et plongez dans l'intimité de ses neufs siècles d'Histoire

### Les +

Visite privée et en petit groupe  
On prend le temps de tout découvrir

**Durées  
conseillées**

1/2 journée à pied

1 journée à vélo + Candes



## # CANDÉS-ST-MARTIN

Un condensé de vieilles pierres, d'Histoire et de paysages sur la vallée de la Loire

### Les +

Plus beau village de France  
Collégiale fortifiée + Panorama

1/2 journée à pied

1 journée à vélo + Fontevraud



## # VALLEE DE LA MANSE

Au cœur de la Touraine, découvrez Crissay s/Manse, un village intime et surprenant

### Les +

Plus beau village de France  
Vestiges d'une collégiale du XVe

1 journée à pied



# AUTOUR D'AZAY LE RIDEAU



## # VALLEE DE L'INDRE

La vallée de l'Indre, verdoyante et bucolique, avec ses moulins et belles demeures

### Les +

Visite du musée Balzac possible  
Visite d'un site troglodytique possible

Durées  
conseillées

1 journée à vélo



## # PAPILLES ET BORDS DE LOIRE

Entre poires tapées à l'ancienne, vins biologiques, poissons de Loire et... Castor d'Europe, partez à vélo sur les chemins des bords de l'Indre et de Loire à vélo.

### Les +

Rencontre avec des producteurs locaux et dégustations  
Itinéraire "Loire à vélo"

1 journée à vélo



## # DANS LE MONDE DE LA BELLE AU BOIS DORMANT

Adossée au coteau, cette ancienne forteresse Viking domine la vallée de la Loire. Autour du village de Rigny-Ussé, tant de choses à découvrir: 2 sites naturels protégés, une ancienne église royale, les bords de Loire...

### Les +

Visite d'une ancienne église royale  
Visite possible du château d'Ussé, dit de la Belle au Bois Dormant  
Itinéraire "Loire à vélo"

Durées  
conseillées

1 journée à vélo



## # AU PAYS DE LA VANNERIE

Découvrez l'artisanat local et le monde de la vannerie, au cœur d'un village troglodytique

### Les +

Visite possible du musée de la vannerie  
Initiation possible à la vannerie

1/2 journée à pied

1 journée à pied + forêt des Rois

## AUTOUR DE LOCHES



## # CITADELLE ET PRAIRIES DU ROY

Visitez la cité historique, ses ruelles, son château et... ses prairies riches en biodiversité

## Les +

Visite de la vieille ville possible  
Observation des oiseaux + écologie

Durées  
conseillées

1/2 journée à vélo  
1 journée à vélo + forêt



## # LAC DE CHEMILLE

En quelques km, vous êtes dépaysés par la forêt, le paysage, les troglos et des vestiges du XIIe

## Les +

Panorama sur le lac  
Découverte de la faune et de la flore



## # FORÊT ROYALE ET DESERT MEDIEVAL

Une ancienne chartreuse en pleine forêt? Entrez dans le désert des moines, composé de 3 sites insolites

## Les +

Immersion en pleine Nature  
Visite de la chartreuse

1/2 journée à pied  
1 journée à pied



## # LE MONT DU TRESOR

Un château, une collégiale monumentale, des vieilles pierres et une légende... C'est Montrésor

## Les +

Plus beau village de France  
Visite de la collégiale + château possible

Durées  
conseillées

1/2 journée à pied  
1 journée à vélo + forêt



## # DU PLAN D'EAU AU PRIEURE

Au Louroux, petit village de Touraine, découvrez un imposant prieuré, construit au XIIe, et un plan d'eau de 50 hectares creusé par les moines, riche en biodiversité

## Les +

Découverte du prieuré et visite possible  
Observation des oiseaux + découverte de la faune et de la flore

1/2 journée à pied



## ET AUSSI



## # AU PAYS DE LA PRÉHISTOIRE

Plongez au cœur de la préhistoire et visitez le village médiéval du Grand-pressigny

## Les +

Visite du village et du château  
Visite musée de la préhistoire possible

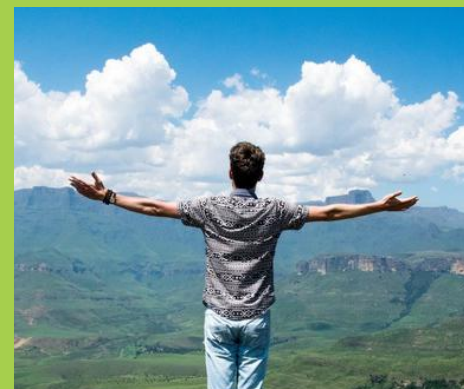


## # LA FORÊT DES PONTS

A 2 pas des étangs de la Brenne, la forêt de Preuilly et ses arbres centenaires sont à découvrir

## Les +

Immersion en pleine Nature  
Découverte de la faune et de la flore



## ENVIE DE VISITER UN AUTRE LIEU ?

Les circuits présentés vous donnent une idée de mes prestations.

Je peux vous accompagner en d'autres lieux, à pied et à vélo, selon vos envies.

Durées  
conseillées

1/2 journée à pied

1/2 journée à pied  
1 journée à piedContactez-moi pour construire  
votre découverte sur-mesureINFORMATIONS  
COMPLEMENTAIRES

J'adapte mes prestations selon vos envies et vos contraintes

Les groupes sont de 1 à 12 pers.  
Au delà de 12, contactez moi

LOCATION ET  
LIVRAISON DE VELO

Possibilité de louer des vélos standards ou électriques via notre partenaire

Livraison possible selon le lieu



## TARIFS

1/2 journée: 149 euros / groupe  
1 journée: 249 euros / groupe  
+ d'1 journée: me consulter

Chèque - espèces - virement





# Prestations Loire à vélo

De Blois à Saumur

En itinérance, en séjour, en balade



VOUS ÊTES EN  
ITINÉRANCE?

JE M'INTÈGRE ET M'ADAPTE  
À VOTRE ITINÉRAIRE

EN SEJOUR OU  
EN BALADE?

PARTEZ DEPUIS CHEZ VOUS  
OU VOTRE HÉBERGEMENT



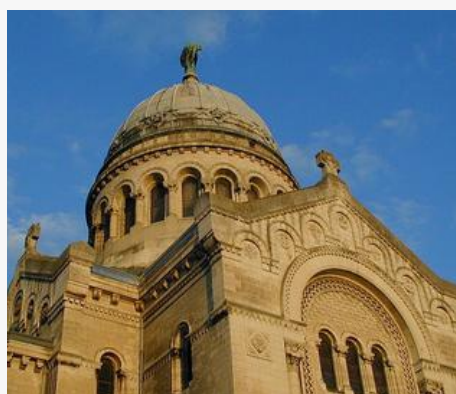
BLOIS > AMBOISE > TOURS > RIGNY > AZAY > CHINON > CANDES > SAUMUR

JE VOUS PROPOSE



DECOUVERTE DES  
ESPACES NATURELS  
ET DE LA  
BIODIVERSITE

Observation et écoute des oiseaux, histoire des paysages, animaux sauvages, sites remarquables, histoire de la Loire, fonctionnements écologiques...



DES VISITES  
CULTURELLES  
PRIVEES, EN PETIT  
GROUPE

Châteaux, abbayes royales, monastères oubliés, villages typiques dont certains sont classés "plus beaux villages de France", vestiges historiques, sites troglodytiques...



DES RENCONTRES  
HUMAINES ET DES  
DEGUSTATIONS DU  
TERROIR

Rencontre avec des artisans et producteurs de produits du terroir, à déguster et à emporter (vins, fromages, miels, fruits...)

Valorisation de l'agriculture biologique et paysanne

## INFOS PRATIQUES



### COMBIEN DE TEMPS DURE UNE SORTIE ?

1/2 journée, 1 journée, plusieurs jours... C'est vous qui choisissez la durée de votre découverte. Sous réserve de disponibilité du guide



### RANGEZ VOTRE CARTE, VOUS ÊTES GUIDE !

Accompagnement entre Saumur et Blois, dans les 2 sens  
Comptez entre 20 et 30 km par journée d'accompagnement pour vraiment découvrir la région



### LES PARCOURS SONT-ILS DIFFICILES ?

Non car l'objet n'est pas le sport. De plus, la Touraine est un territoire assez plat.  
Aussi, j'adapte les parcours selon vos capacités (si vous êtes chargés, avec enfants...)



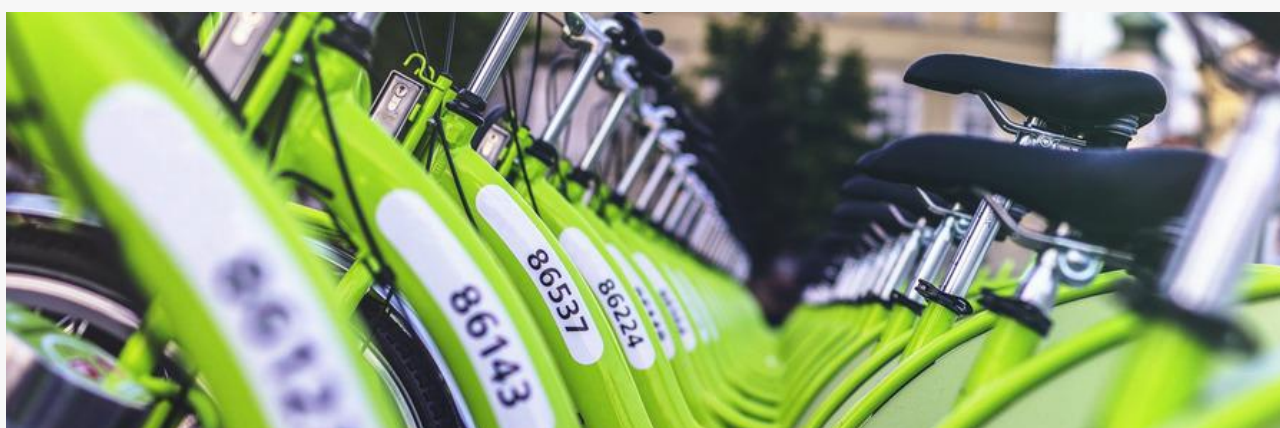
### COMBIEN COÛTE UNE SORTIE ?

1/2 journée avec guide: 149 euros / groupe de 1 à 12 personnes  
1 journée avec guide: 249 euros / groupe de 1 à 12 personnes  
Au delà d'une journée: contactez moi pour un devis  
Ce prix comprend uniquement la prestation du guide.



### COMMENT RESERVER ?

Directement en ligne via le formulaire:  
[www.valdeloire-ecotourisme.fr/ecotourisme/nos-prestations/loire-a-velo.html](http://www.valdeloire-ecotourisme.fr/ecotourisme/nos-prestations/loire-a-velo.html)  
Par mail ou au 06 79 25 22 56  
Voir conditions et réservation en fin de catalogue



## BESOIN DE LOUER UN VELO ?

Contactez Aurélie, de Services Vélos à Chinon - 02 18 07 11 65  
Location et livraison de vélos standards ou électriques  
Et aussi, vente, réparation et pièces détachées



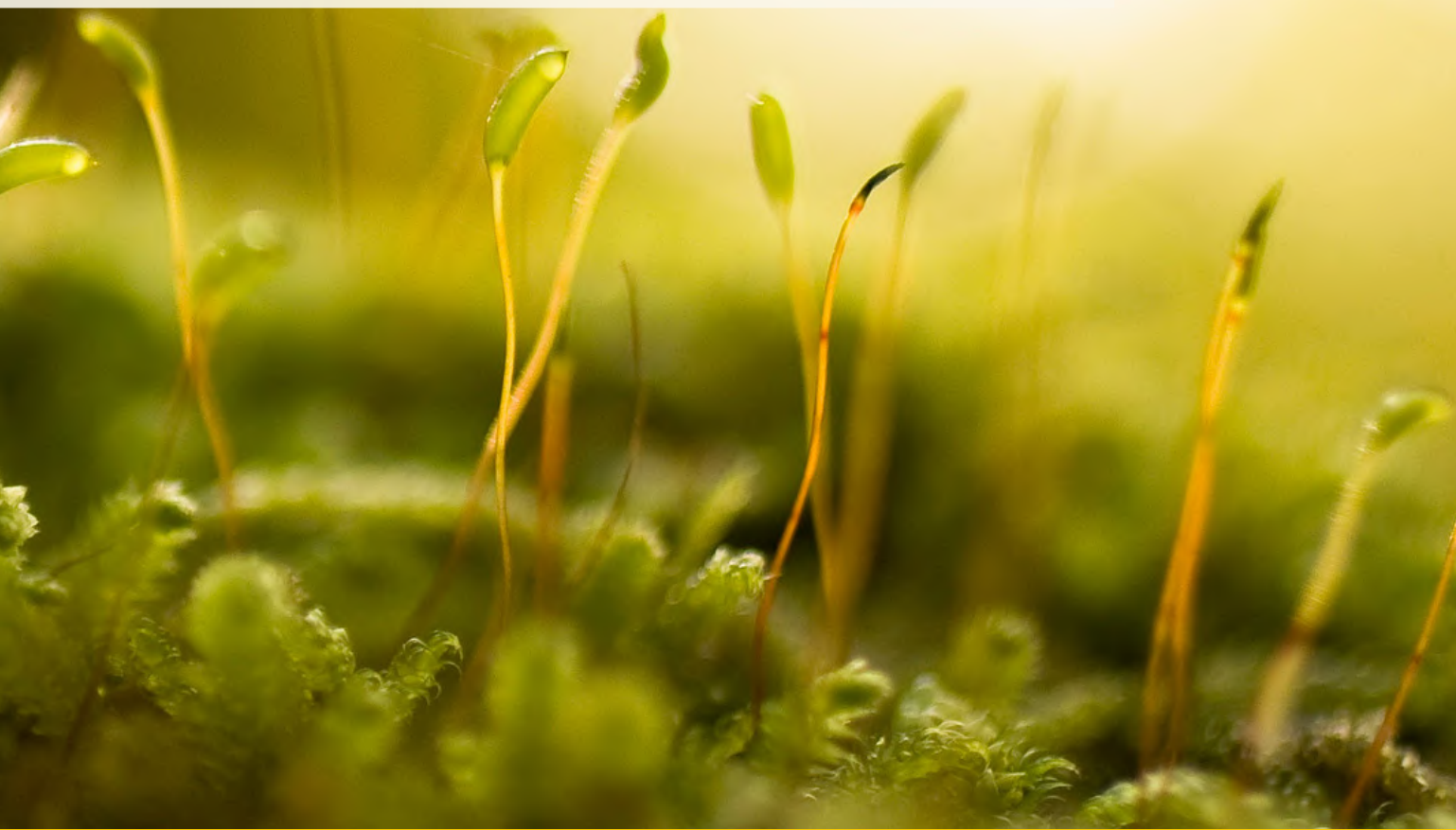
[www.cyclogret.fr](http://www.cyclogret.fr)

POUR MES CLIENTS: TARIFS PREFERENTIELS



# Ateliers découverte

Plantes et animaux sauvages  
Brame du cerf



# ATELIER FAUNE SAUVAGE

HISTOIRE DES MAMMIFÈRES  
MODES DE VIE, COMPORTEMENTS  
TRACES ET INDICES

SAM 10/03/2018  
SAM 17/11/2018




**79€\***  
PAR PERSONNE  
DÈS 3 PERSONNES

-  **MATINÉE EN SALLE : DIAPORAMAS**
- MIDI : PIQUE NIQUE DU TERROIR OFFERT**
-  **APRÈS MIDI : TERRAIN, MISE EN PRATIQUE EN FORÊT**

 Lieu de rendez-vous: Office de tourisme de Loches  
Durée: 9h30 - 17h30

 Prévoir des vêtements adaptés à la météo, de bonnes chaussures, un sac à dos, de quoi noter.

 de 3 à 12 participants: 79 euros / personne  
Privatisation pour 1 à 2 participants: 249 euros  
**Atelier réalisable toute l'année sur demande**

\*Compris: La prestation du guide, le café/thé, le pique nique du terroir  
Non compris: déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous et déplacement en forêt l'après midi



# ATELIER PLANTES SAUVAGES

HISTOIRE DES PLANTES  
COMESTIBLES, TOXIQUES  
APPROCHE BOTANIQUE

SAM 26/05/2018  
SAM 16/06/2018

79€\*  
PAR PERSONNE  
DÈS 3 PERSONNES

- **MATINÉE EN SALLE : DIAPORAMAS**
- **MIDI : PIQUE NIQUE DU TERROIR OFFERT**
- **APRÈS MIDI : TERRAIN, MISE EN PRATIQUE EN FORÊT**

 Lieu de rendez-vous: Office de tourisme de Loches  
Durée: 9h30 - 17h30

 Prévoir des vêtements adaptés à la météo, de bonnes chaussures, un sac à dos, de quoi noter.

 de 3 à 12 participants: 79 euros / personne  
Privatisation pour 1 à 2 participants: 249 euros  
Atelier réalisable toute l'année sur demande

\*Compris: La prestation du guide, le café/thé, le pique nique du terroir  
Non compris: déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous et déplacement en forêt l'après midi

# SORTIES BRAME DU CERF

IMMERSION NATURE  
TECHNIQUES DE DÉPLACEMENT  
MODE DE VIE DE L'ANIMAL

DU 15 AU 30 SEPTEMBRE 2018



25€  
PAR PERSONNE

## UN MOMENT DE NATURE INTENSE ET PRIVILÉGIÉ, EN TOUT PETIT GROUPE



Sorties le matin et le soir > voir l'agenda pour les dates  
Durée: 3h30 environ



Prévoir vêtements chauds, sombres et peu bruyants  
S'abstenir de parfums et huiles essentielles



Groupe: 4 participants maximum  
Lieu de rendez-vous donné à l'inscription

Les sorties se font en forêt de Chinon, de Loches ou de Previlly. Ce sont des milieux naturels où les animaux sont libres. Ainsi, il y a toujours une possibilité de ne pas les rencontrer.



# Week end écotourisme

Rando nature, danses de salon,  
découverte du yoga Iyengar et SPA



WEEK END  
NATURE &  
DANSES  
DE SALON

DU 7 AU 8 AVRIL 2018

RANDO NATURE  
DANSES DE SALON  
SPA

199€

PAR PERSONNE  
TOUT COMPRIS ! \*

UNE PAUSE NATURE, DANSES  
ET BIEN-ÊTRE DANS UN CADRE D'EXCEPTION



\*Compris: Chambre double classique - Petit déjeuner - Repas - Balade nature guidée - Cours de danses - Accès SPA  
Non compris: les dépenses personnelles et les prestations non prévues dans la formule (massages...), taxe de séjour.



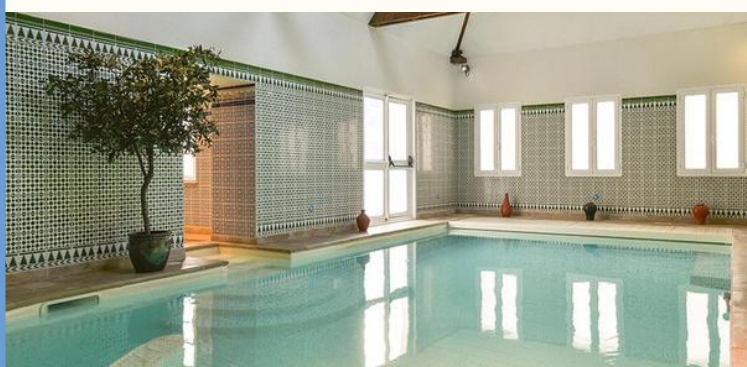
## JOUR 1

14h: Installation et visite du domaine  
14h30: Balade nature avec goûter du terroir  
18h: Temps libre\*  
20h: Diner au restaurant du domaine  
Nuitée au domaine

## JOUR 2

A partir de 7h: Petit déjeuner buffet  
10h: Première séance de danse (1h)  
11h: Temps libre\*  
12h: Repas au restaurant du domaine  
14h: Deuxième séance de danse (1h)  
15h: Temps libre\*  
17h: Fin du week end

\* Plusieurs temps libres sont prévus pour que vous profitiez du SPA, de la salle de fitness, du bar du domaine ou de votre chambre



## ACTIVITÉS ET INTERVENANTS

**Balade Nature:** Grégoire, éco-guide  
Découverte faune, flore, paysages, géologie  
**Approche conviviale et pédagogique**



**Danses:** Valérie, professeur danses et fitness  
2 séances de découverte de plusieurs danses  
**Chacha, salsa, samba, rumba, valse, tango...**



**SPA illimité:** Piscine chauffée, sauna, jacuzzi, hammam, salle de fitness

## HÉBERGEMENT & RESTAURATION

**Votre chambre:** 1 chambre = 1 pays !  
Chambre classique double\*, décorée et meublée aux couleurs d'un pays du monde ! Alors, Mongolie, Afrique, Pérou, Japon, Chili... ?

**Vos repas:** 1 petit déjeuner, 1 déjeuner, 1 dîner  
Restaurant du domaine des Thomeaux  
Restauration de qualité avec des produits du terroir

## MATÉRIEL

De bonnes chaussures, des vêtements adaptés à la météo, tenue confortable et chaussures de ville (danses), votre maillot de bain et une serviette de bain

\*Possibilité de chambre single: 25€ en plus



## RÉSERVATION

Domaine des Thomeaux - 37530 Mosnes  
02 47 30 40 14  
hotel@domainedesthomeaux.fr  
www.domainedesthomeaux.fr

Accès: à 35 minutes de Tours, près d'Amboise



## + D'INFOS

Organisateur : Grégoire Paquet  
(éco guide Val de Loire Ecotourisme)  
06 79 25 22 56  
37@valdeloire-ecotourisme.fr  
www.valdeloire-ecotourisme.fr



## CONDITIONS

Nombre de places: de 6 à 12 personnes  
Date du séjour: 7 et 8 avril 2018  
Réservation avant le 24 mars 2018

WEEK END  
NATURE &  
BIEN-ÊTRE

RANDO NATURE  
DÉCOUVERTE YOGA IYENGAR  
SPA

DU 14 AU 15 AVRIL 2018



199€

PAR PERSONNE  
TOUT COMPRIS ! \*

## UNE PAUSE NATURE ET BIEN-ÊTRE DANS UN CADRE D'EXCEPTION



\*Compris: Chambre double classique - Petit déjeuner - Repas - Balade nature guidée - Cours de yoga - Accès SPA  
Non compris: les dépenses personnelles, prestations non prévues dans la formule (massages...), taxe de séjour.



## JOUR 1

14h: Installation et visite du domaine  
14h30: Balade nature avec goûter du terroir  
18h: Temps libre\*  
20h: Diner au restaurant du domaine  
Nuitée au domaine

## JOUR 2

A partir de 7h: Petit déjeuner buffet  
9h: Yoga lyengar - séance découverte (1h30)  
10h30: Temps libre\*  
12h: Repas au restaurant du domaine  
14h: Yoga lyengar - séance détente (1h)  
15h: Temps libre\*  
17h: Fin du week end

\* Plusieurs temps libres sont prévus pour que vous profitiez du SPA, de la salle de fitness, du bar du domaine ou de votre chambre

## ACTIVITÉS ET INTERVENANTS

**Balade Nature:** Grégoire, éco-guide  
Découverte faune, flore, paysages, géologie  
Approche conviviale et pédagogique



**Yoga:** Nathalie, enseignante certifiée  
2 séances de découverte du Yoga lyengar  
Niveau débutant



**SPA illimité:** Piscine chauffée, sauna, jacuzzi, hammam, salle de fitness

## HÉBERGEMENT & RESTAURATION

**Votre chambre:** 1 chambre = 1 pays !  
Chambre classique double\*, décorée et meublée aux couleurs d'un pays du monde ! Alors, Mongolie, Afrique, Pérou, Japon, Chili... ?

**Vos repas:** 1 petit déjeuner, 1 déjeuner, 1 dîner  
Restaurant du domaine des Thomeaux  
Restauration de qualité avec des produits du terroir

## MATÉRIEL

De bonnes chaussures, des vêtements adaptés à la météo, une tenue confortable (yoga), votre maillot de bain et une serviette de bain (spa)

\*Possibilité de chambre single: 25€ en plus



## RÉSERVATION

Domaine des Thomeaux - 37530 Mosnes  
02 47 30 40 14  
hotel@domainedesthomeaux.fr  
www.domainedesthomeaux.fr

Accès: à 35 minutes de Tours, près d'Amboise



## + D'INFOS

Organisateur : Grégoire Paquet  
(éco guide Val de Loire Ecotourisme)  
06 79 25 22 56  
37@valdeloire-ecotourisme.fr  
www.valdeloire-ecotourisme.fr



## CONDITIONS

Nombre de places: de 6 à 12 personnes  
Date du séjour: 14 et 15 avril 2018  
Réservation avant le 31 mars 2018

# CONDITIONS DE RÉSERVATION

## Agenda, ateliers et week-end



Vous choisissez une sortie dans l'agenda sur [valdeloire-ecotourisme.fr/agenda/](http://valdeloire-ecotourisme.fr/agenda/) ou sur papier au début de ce catalogue

Réservation au plus tard 24h avant la sortie  
En fonction des places disponibles, vous rejoignez un groupe constitué

Vous êtes en groupe?  
Tarif de groupe dès 4 personnes  
Vous réglez avant ou le jour de la sortie

Tarifs*	1/2 journée:	1 journée:
Normal:	15 euros	25 euros
Réduit**:	12 euros	20 euros
Groupe 4 pers.:	49 euros	79 euros

Ateliers faune et flore:  
79 euros / personnes dès 3 personnes  
249 euros / 1 ou 2 personnes  
Réservation 2 semaines avant minimum

Brame du cerf:  
25 euros / personne (max 4 personnes)

Week end Yoga et Danses:  
199 euros / personne (6 - 12 personnes)  
Réservation et paiement au domaine  
Réservation 2 semaines avant minimum

## Prestations sur-mesure et Loire à vélo



Vous créez votre sortie en ligne (formulaire) ou en me contactant directement pour être conseillé

Réservation au plus tard 10 jours avant votre prestation sur mesure et privée.  
Personne ne peut se "rajouter" sur votre sortie

Sortie à pied et/ou à vélo  
A partir de 1 personne  
Possibilité d'inclure des options (visites, dégustations, activités...)

Tarifs*	1/2 journée:	1 journée:
Normal:	149 euros	249 euros
Réduit**:	135 euros	225 euros

Au delà d'1 journée: contactez-moi

Groupes de 1 à 12 pers.  
Au delà de 12 personnes: contactez-moi

Devis possible pour toutes demandes  
Contrat de réservation et CGV pour validation  
Acompte de 25% puis solde au plus tard le jour de la prestation  
Facture disponible sur demande

\* certaines sorties ont un tarif différent en fonction des prestations (dégustations en plus...)

\*\* Tarif réduit: Adhérent, -16 ans, étudiant, pôle emploi, ASS/RSA



Paiements acceptés: Chèques, espèces, virements  
CB pour la prestation "Rando Nature et vins"



# VOTRE ÉCO-GUIDE EN VAL DE LOIRE

Grégoire Paquet  
éco-guide indépendant

---

SECTEUR TOURAIN / ANJOU  
(JUSQU'À SAUMUR)

---

FORMATION PROFESSIONNELLE  
EN NATURALISME ET EN  
ECOTOURISME

---

PRESIDENT FONDATEUR  
DU RESEAU VAL DE  
LOIRE ECOTOURISME

---

INTERVENANT À  
L'UNIVERSITE D'ANGERS

---



"La Touraine qui m'a vu naître et grandir regorge de richesses culturelles et naturelles, parfois insoupçonnées. De la préhistoire aux Carolingiens, de Saint-Benoît à Robert d'Arbrissel, des bords de Loire à la forêt royale de Loches, de la fameuse Poire tapée de Rivarennnes aux succulents vins bio de Chinon, je vous fais découvrir ou redécouvrir notre patrimoine commun, afin de contribuer à sa préservation et à sa transmission..."



Val de Loire Ecotourisme est un groupement de guides indépendants, spécialisés en écotourisme dont le but est de développer un tourisme plus respectueux de l'environnement et des acteurs locaux.



[www.valdeloire-ecotourisme.fr](http://www.valdeloire-ecotourisme.fr)



06 79 25 22 56

37@valdeloire-ecotourisme.fr

## ILS M'ONT FAIT CONFIANCE

**16 Décembre  
2017**

**LYDIE B.  
LIVRE D'OR**

"Les sorties avec Grégoire pour guide sont toujours très agréables à tous niveaux, j'y reviens avec plaisir. Je recommande !"



**1er Août  
2017**

**MICHELLE, YVAN ET LUCIE  
LIVRE D'OR**

"Grégoire nous apprend à observer la nature de façon interactive et ludique. Nous avons passé un très bon moment!"



**30 Décembre  
2017**



**CÉCILE V.  
FACEBOOK**

"Belle ballade et belle rencontre avec Grégoire, à la découverte des plantes comestibles. Je recommande !"

**ET AUSSI  
LES NOMBREUX  
VISITEURS  
PARTENAIRES  
AMIS**

**Et vous  
envie de découvrir  
autrement ?**

Offices de tourisme  
Agences de voyages  
Clubs de randonnées  
Associations  
Producteurs locaux  
Familles  
Couples ou solo  
Groupes constitués

...